



## **Menu Centre Sablon Camp de Fêtes 2025. Semaine 1**

### **Lundi:**

Option 1: Empanadas au peperoni et mozzarella (2), jus d'orange, banane, muffin

Option 2: Empanadas au thon (2), jus d'orange, banane, boul d'énergie sans gluten

### **Mardi:**

Option 1: Croissant au thon, jus d'orange, pomme, muffin

Option 2: Croissant de houmous et concombre, jus d'orange, pomme, boul d'énergie sans gluten

### **Mercredi:**

Option 1: Empanadas au chorizo (2), jus de raisin, clementine, brisures de chocolat

Option 2: Empanadas au tofu (2), jus de raisin, clementine, brisures de chocolat

### **Jeudi:**

Option 1: Sandwich aux œufs et pommes de terre, jus de pomme, pomme, compote gogo squeez

Option 2: Sandwich au houmous et concombre, jus de pomme, pomme, compote gogo squeez

### **Vendredi:**

Option 1: Quesadilla trois fromages, jus de pomme, banane, mini craquelins goldfish

Option 2: Quesadilla tofu pané et pesto, jus de pomme, banane, mini craquelins goldfish

**La boîte à lunch complète coûte 13\$ CAD PLUS TAX. (Une option avec jus et 2 collations)  
Si vous commandez 5 jours par semaine, le prix total est 60\$.**



## **Menu Centre Sablon Camp de Fêtes 2025. Semaine 2**

### **Lundi:**

Option 1: Bagel au fromage à la crème et bacon, jus d'orange, banane, muffin

Option 2: Bagel au fromage à la crème et avocat, jus d'orange, banane, boul d'énergie sans gluten

### **Mardi:**

Option 1: Croissant aux œufs et jambon, jus d'orange, pomme, banane, muffin

Option 2: Croissant de houmous et concombre, jus d'orange, pomme, boul d'énergie sans gluten

### **Mercredi:**

Option 1: Empanadas au poulet (2), jus de raisin, clementine, brisures de chocolat

Option 2: Empanadas aux épinard et fromage ricotta (2), jus de raisin, clementine, brisures de chocolat

### **Jeudi:**

Option 1: Wrap au poulet, légumes, riz et haricots, jus de pomme, pomme, compote gogo squeez

Option 2: Wrap au houmous, concombre, poivre, maïs et épinard, jus de pomme, pomme, compote gogo squeez

### **Vendredi:**

Option 1: Empanadas au bœuf (2), jus de pomme, banane, mini craquelins goldfish

Option 2: Empanadas aux épinard et fromage ricotta, jus de pomme, banane, mini craquelins goldfish

**La boîte à lunch complète coûte 13\$ CAD PLUS TAX. (Une option avec jus et 2 collations)  
Si vous commandez 5 jours par semaine, le prix total est 60\$.**